

DE TIJD VLIEGT SNEL, GEBRUIK HEM WEL

Hugo Lambrechts-Augustijns

Iedereen die ouder wordt herkent het verschijnsel dat naarmate de jaren verstrijken, de tijd sneller voorbij gaat. *'Ongelooflijk ... de maand maart is alweer voorbij, en ik begon net te wennen aan het nieuwe jaar!'* Een hypothese is dat het besef van het verstrijken van de tijd rechtstreeks beïnvloed wordt door de hoeveelheid tijd die we op aarde doorbrachten. Een jaar is voor mijn zevenjarige kleinzoon Sam 14 procent van zijn hele leven, voor mij is dit 1,5 procent. Voor Sam lijkt een jaar langzamer te verstrijken omdat voor hem een jaar een veel groter deel bevat van alles wat hij meemaakte dan voor mij. Voor een kind duren de twee maanden zomervakantie lang. Bij het weer naar school gaan breekt een nieuw hoofdstuk aan in het leven. Robert Southey schreef in 1837: *'Hoe lang je ook leeft, de eerste twintig jaar zijn de langste helft van je leven.'*¹

Robert Lemlich van de University of Cincinnati² stelt dat het schijnbare jaar niet gerelateerd moet worden aan de chronologische jaren, maar aan subjectieve jaren. De inschatting van een juist verstreken jaar moet niet vergeleken worden met het werkelijk aantal jaren dat je al beleefde, maar met de subjectieve beleving van je levensduur.

Naarmate we ouder worden tikt onze biologische klok langzamer en lijken de gebeurtenissen die zich om ons heen afspelen sneller te verlopen. Als de vertraagde klok een hele seconde inschat als een halve seconde, dan gebeurt er in die tijd twee keer zoveel als normaal, en daarom lijkt het alsof de tijd sneller gaat. Wat een minuut lijkt, zijn er in feite twee. Als je niet voldoende aandacht geeft aan de stroom van informatie, dan mis je misschien een paar tikken van de klok, waardoor je besef van de tijd vertraagt. De jaren verstrijken steeds sneller, onze klokken lopen langzamer. Klokken of niet, je moet genieten van het percentage van de subjectieve levensduur die je nog rest. Want in Japan zegt men: *'De tijd wacht niet op de mens.'*

Bron: Jay Ingram, *De snelheid van honing en andere alledaagse verschijnselen wetenschappelijk verklaard*, Utrecht, 2004, pp. 180-187.

Gerd de Ley, *Internationaal spreekwoordenboek*, Antwerpen-Rijswijk, 1996.

¹ Robert Southey (Bristol 1774 – Keswick 1843), Engelse dichter en prozaschrijver. Werd in 1813 benoemd tot *Poet Laureate*, of hofdichter.

² Robert Lemlich, professor emeriticus *Chemical Engineering* aan het *College of Engineering and applied Science of the University of Cincinnati*.