

WAT IS ECHT DE MOEITE WAARD ?

Hugo Lambrechts-Augustijns

Wat hebben de jaren '90 van de 19^{de} eeuw nog te vertellen in de begindecennia van de 21^{ste} eeuw? Een zekere Anna Robertson Brown schreef toen een bescheiden boekje met als titel: "*Wat is de moeite waard?*", dat in het Japans werd vertaald en 73 drukken heeft gekend. Hier bij ons vond ik het boekje niet, maar wel een bloemlezing uit dit werkje, waarvan we een samenvatting geven.

Wat is essentieel? Wat kunnen we zonder groot verlies, overboord zetten en ons leven bevrijden van overvloedige ballast? We kunnen vier dingen doen:

1. Zet de huichelarij overboord. De eeuwigheid is niet voor bedriegers.
2. Zet de bezorgdheid overboord. Men staart zich blind op kleine dingen en overschat hun waarde schromelijk.
3. Zet de ontevredenheid overboord. Het strekt ons tot eer als we de dingen die we op onze levensweg vinden heldhaftig aanpakken.
4. Zet het egoïsme overboord. In het eeuwige leven bestaat geen hebzucht, *mijn* en *dijn* zijn onbekend.
5. Welke dingen zijn waard om gekoesterd te worden, te gebruiken en te behouden? We noteerden acht maatstaven op basis waarvan iemand zijn leven kan verrijken.
6. Gebruik je tijd verstandig. De vraag van het leven is niet: "*Hoeveel tijd hebben we?*" maar "*Wat gaan we ermee doen?*"
7. Waardeer het werk. Maar niet elk soort werk. Stel jezelf de vraag: "Is dit werk van essentieel belang, versterkt het mijn karakter, inspireert het anderen, of helpt het de wereld?"
8. Zoek elke dag geluk. "Als je vandaag niet gelukkig bent, zul je het nooit zijn! Streef ernaar geduldig te zijn, onzelfzuchtig, geestdriftig, doelbewust, sterk en werk hard! Wie deze dingen met een dankbaar hart doet, zal gelukkig zijn – zo gelukkig als het de mens gegeven is gelukkig te zijn op aarde."
9. Koester de liefde. "Ware liefde zeurt nooit, ze vertrouwt. Liefde hoeft niet aan banden te worden gelegd, in deze tijd noch in de eeuwigheid."
10. Bedwing ambities. "Er is het grote gevaar dat onze intellectuele ambities onze menselijke gevoelens verdringen. Laten we ze binnen de perken houden en erop toezien dat ze ons leven niet gaan beheersen."
11. Houd vriendschap in ere. "Het vergt een grote geest om een goede vriend te zijn. Er moet veel worden vergeven, vergeten en verdragen."
12. Wees niet bang voor verdriet. "Teleurstelling is onvermijdelijk in het leven. Leed is ons aller lot. Verdriet wordt ons niet alleen gegeven opdat we kunnen treuren. Het wordt ons ook gegeven opdat we, nadat we gevoeld, geleden en gehuild hebben, in staat zijn te begrijpen, lief te hebben en gelukkig te maken."
13. Koester het geloof. "Een sterk, onwankelbaar, rotsvast geloof in de liefdevolle goedheid van God stelt ons in staat om het einde van het tijdelijke bestaan en het begin van het eeuwige zonder vrees tegemoet te zien, en maakt het ons mogelijk een dienstbaar en verheven leven te leiden."

De tekst uit de 19^{de} eeuw is niet passé en het loont zeker de moeite zulke literatuur te koesteren.

Bron: Nardi Reeder Campion, in: *Valley News* van 27 november 1993, West-Lebanon.